Chers membres de la CPTS,

Dans le cadre de la campagne nationale Octobre Rose, la Communauté de Communes Flandre Lys et la CPTS Artois Lys organisent une journée dédiée à la santé et au bien-être le **samedi 5 octobre prochain de 10h à 16h.**

Programme:

- **10h-12h Boxe sur ordonnance (Complexe Henri Durez Estaires)**
  - 10h-10h30 échanges + impromptu dansé de 15 min en lien avec le dépistage du cancer du sein
  - 10h30-11h15 séance découverte boxe sur ordonnance (tenue de sport nécessaire)
  - 11h15-12h échanges + ateliers prévention dépistage cancer du sein en présence de professionnels de santé + présence de l'association « Les bichettes à paillettes », qui œuvre pour accompagner les personnes souffrantes ou ayant souffert d'un cancer du sein
- **10h-12h Ondine Estaires**
  - Bilan de la condition physique par l'association DK Pulse, qui s'adresse aux personnes qui souffrent de maladies chroniques ou ayant un problème de santé momentané. Renseignements sur la mise en place des séances de sport adapté au centre aquatique de l'Ondine.

o **14h-16h Tennis santé sur ordonnance (Tennis Club de Lestrem)**

- 14h-14h30 échanges + impromptu dansé de 15 min en lien avec le dépistage du cancer du sein
- 14h30-15h15 séance découverte tennis sur ordonnance (tenue de sport nécessaire)
- 15h15-16h échanges + ateliers prévention dépistage cancer du sein en présence de professionnels de santé + présence de l'association « Les bichettes à paillettes », qui œuvre pour accompagner les personnes souffrantes ou ayant souffert d'un cancer du sein

Votre expertise médicale, quel que soit votre niveau d'expérience est essentielle pour la réussite de cet événement !

Nous souhaitons faire de cette journée un moment fort de sensibilisation au cancer du sein, en proposant un programme riche et varié : activités physiques adaptées, ateliers de sensibilisation, rencontres avec des associations dont l'**association laventinoise les Bichettes à paillettes** qui accompagne les femmes touchées par le cancer du sein.

Nous invitons tout particulièrement les internes en médecine à se joindre à nous.
C'est une excellente occasion pour vous de :

- **Mettre en pratique vos connaissances** dans un contexte concret et de proximité.
- **Développer vos compétences en communication** avec le grand public.
- **Échanger** avec des professionnels expérimentés et élargir votre réseau.

Pour tous les professionnels de santé (en particulier: médecins généralistes, sages-femmes), nous proposons les missions suivantes :

- **Animer des ateliers buste d'autopalpation** : Transmettez aux femmes présentes les gestes simples et efficaces pour se palper les seins et détecter d'éventuelles anomalies.
- **Informer sur le dépistage du cancer du sein** : Expliquez les enjeux du dépistage organisé, les modalités de prise en charge et répondez aux questions des participantes.
- **Assurer une présence médicale** : Votre expertise est précieuse pour rassurer les femmes et leur apporter des réponses personnalisées.

Même une petite heure de votre temps aura un impact significatif.
Nous comprenons que vos agendas sont chargés, mais votre présence, même pour une courte durée, sera précieuse pour toutes les femmes présentes. Indemnisation par la CPTS à hauteur de 75 euros de l'heure.

Pourquoi participer ?

SENSIBILISER: Contribuer à faire évoluer les pratiques et à réduire la mortalité liée au cancer du sein.

ECHANGER: Rencontrer d'autres professionnels de santé et partager vos connaissances.

SOUTENIR UNE CAUSE: Montrer votre engagement pour la santé des femmes.



CPTS ARTOIS LYS

22 RUE DU 11 NOVEMBRE, 62840, LAVENTIE

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}
Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

Se désinscrire

Envoyé avec
Brevo