Chers adhérents,

Dans le cadre du développement de l'Activité Physique Adaptée (APA) sur notre territoire, nous souhaitons vous rappeler les modalités de prescription des trois disciplines sportives accessibles à tous, sans distinction de lieu d'habitation.

Parcours du patient

Le patient doit consulter son médecin pour une prescription de séances de sport sur ordonnance.

Les séances sont adaptées aux personnes souffrant d'une ALD, en cours ou en rémission d'un cancer, en situation de surpoids ou d'obésité.... les personnes fragiles ne pouvant pousser les portes d'une structure sportive ordinaire.

Selon son profil et ses besoins, il pourra être orienté vers l'une des disciplines suivantes :

- **Tennis/Boxe Adaptés**

Le médecin remplit le formulaire de prescription médicale (Cf. pièce jointe).

Prise de contact pour les modalités :

Tennis : Michaël OGGHE – 📞 07 49 69 73 55

Boxe : Stéphane DECLERCQ – 📞 06 65 38 89 80

Un passeport sport-santé assurera le suivi entre le bénéficiaire, le coach APA et le médecin.

- **Centre Aquatique – L'Ondine**

Prise de contact avec la MSS DK Pulse pour intégrer le groupe sport-santé de la piscine d'Estaires : 📞 06 68 27 20 76

Programme de réentrainement à l'effort sur 3 mois :

2 séances/semaine : 1 séance en eau + 1 séance en espace de réentrainement.

TENNIS	Tennis club Lestrem Sailly/Lys, Merville, La Gorgue	1 à 2 séances/sem (1h) de septembre à juin hors vacances scolaires
BOXE	Boxing club Estaires	1 séance/semaine prescri'boxe mercredi après-midi
PISCINE	DK PULSE	Protocole de 20 à 30 séances sur prescription médicale Programme 2x/sem de ré entrainement à effort sur prescription médicale dans l'eau et en salle - séance d'1h30- 10 personnes/groupe

Nous vous remercions de relayer cette information aux patients concernés afin de favoriser leur accès à une activité physique adaptée à leurs besoins de santé.

N’hésitez pas à nous contacter pour toute question.
Le Bureau de la CPTS.

Formulaire de prescription du tennis santé

Présentation de l'Ondine

CPTS ARTOIS LYS
22 RUE DU 11 NOVEMBRE, 62840, LAVENTIE

Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

Se désinscrire

CPTS ARTOIS LYS

22 RUE DU 11 NOVEMBRE, 62840,
LAVENTIE

contact@cptsartoislys.fr
62840