« Prendre à cœur » – Repérer, prendre en charge et accompagner les personnes présentant un risque cardiovasculaire élevé

Chers adhérents,

La CPTS Artois-Lys a mis en place un **cycle d'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP)** dédié à la prévention du risque cardiovasculaire élevé.
Ce programme, intitulé *« Prendre à cœur »* , s'adresse aux patients présentant un ou plusieurs facteurs de risque cardiovasculaire (HTA, hypercholestérolémie, sédentarité, tabac, stress, etc.).

🗓️ **Dates** : du **13 novembre au 18 décembre** , chaque **jeudi de 14h à 16h**
📍 **Lieu** : futur local de la CPTS – **35 rue Robert Parfait, 62840 Laventie**

💡 Objectifs du programme

Accompagner les patients dans la compréhension de leurs facteurs de risque.
Les aider à adopter des comportements favorables à leur santé : équilibre alimentaire, activité physique, gestion du stress, observance thérapeutique…
Renforcer leur autonomie et leur estime de soi pour un meilleur suivi à long terme.
Les séances sont animées par des **professionnels de santé formés à l'ETP** , selon un parcours validé par l'URPS Médecins Libéraux Hauts-de-France.

👩‍⚕️ Comment orienter vos patients ?

Si vous souhaitez orienter un patient vers ce programme, il vous suffit de transmettre :
Nom et prénom du patient
Commune d'habitation
Numéro de téléphone et/ou adresse mail
➡️ via le **canal ETP – Sillo CPTS** .
Un professionnel formé en ETP prendra ensuite contact avec le patient pour réaliser le **bilan éducatif partagé** , dont la synthèse vous sera transmise via **Docortlib/Sillo** .

🤝Vous n'avez pas encore rejoint la communauté Siilo de la CPTS ?

- **Vous utilisez l'agenda Doctolib :** la fonctionnalité SIILO est déjà intégrée. Il vous suffit de cliquer sur l'onglet "Doctolib Siilo"

- **Vous n'utilisez pas Doctolib :** vous pouvez créer un compte gratuitement en suivant le tuto suivant.

Tuto

Une fois votre compte Siilo activé, **scannez ce QR code depuis l'application Siilo pour intégrer le réseau privé de la CPTS** :



Rejoignez le réseau privé de la CPTS

Scanner ce QR code uniquement à partir de l'application Siilo:

Communauté Siilo de la CPTS

Des ateliers collectifs pour vous et votre entourage

Artois Lys CPTS

Mieux vivre au quotidien avec ma maladie chronique



Pour échanger, dialoguer, partager, comprendre, apprendre....



Animés par une équipe de professionnels de santé



Artois Lys CPTS

LES 5 ATELIERS

- LIEU : CPTS Artois Lys, 35 rue Robert Parfait LAVENTIE
- HEURE : Le jeudi de 14h à 16h

Connaître les facteurs de risque cardio-vasculaire
DATE : Jeudi 13 novembre 2025

Comprendre les traitements
DATE : Jeudi 20 novembre 2025

Discuter alimentation santé
DATE : Jeudi 27 novembre 2025

Renforcer son estime et sa confiance en soi
DATE : Jeudi 4 décembre2025

Faire évoluer sa pratique d'activité physique
DATE : Jeudi 11 décembre2025

En option : Le tabac et si on en parlait ?
DATE : Jeudi 18 décembre2025

Parlez-en à votre médecin traitant ou au professionnel de santé de votre choix

Action réalisé par URPS Médecins libéraux Hauts-de-France

En partenariat avec

Financées par

je télécharge l'affiche pour mon cabinet