



Les actualités de votre CPTS



En partenariat avec: L'ondine Centre Aquatique Flandre Lys

Je télécharge l'affiche

Natation sur ordonnance – un programme santé et solidaire !

L'objectif est simple : Accompagner vos patients souffrant d'une **Affection de Longue Durée** vers une reprise d'activité physique adaptée et sécurisée.

Un programme de **5 séances de natation adaptée** encadrées par M Yvan Delplace, masseur-kinésithérapeute à Laventie, à la piscine de l'Ondine (Estaires), pour aider les patients à se réconcilier avec l'activité physique.

Quand ?	Pour Qui ?	Où ?
5 samedis matin : **30 mai, 13, 20, 27 juin et 4 juillet de 8h à 9h.**	Patients en ALD sur **prescription médicale.**	Piscine de **l'Ondine**, à Estaires.

Comment ?
2 étapes :

1. Démarche que vous devez effectuer pour le patient:	2. Démarche d'inscription à réaliser par le patient:
Je rédige la prescription	Inscription sur Helloasso

Participation financière : Une contribution symbolique de **2 € par séance** est demandée au patient (soit 10 € pour le cycle complet) :

L'intégralité des fonds récoltés sera reversée à l'association laventinoise :
"Les Bishettes à Paillettes", qui accompagne les femmes touchées par le cancer du sein.

En savoir plus sur leur combat

Journée : "Bien manger à prix maîtrisé : c'est possible !"

🥕 **Il reste encore des places !!**



Le 5 juin 2026, participez à notre journée : *"Bien manger à prix maîtrisé : c'est possible !"* :

⚠️ **À ce jour, seulement 3 inscrits… Alors que nous pouvons accueillir jusqu'à 15 personnes !**

C'est le moment d'en profiter :

📅 Vendredi 5 juin 2026
🕘 9h00 – 16h00
📍 35 rue Robert Parfait, Laventie (local de la CPTS Artois Lys)

Le programme de la journée :

Ateliers cuisine (sur inscription) 👩‍🍳:

🥕 : 9h-11h : Atelier salé → Préparer un apéro sain,
🍰 : 14h-16h : Atelier sucré → Un gâteau gourmand et équilibré.

Animations en accès libre (9h-16h) 🌿:

💸 : Stand Juste-Prix : Bien acheter sans se ruiner,
🌱 : Atelier Mon potager maison (avec l'association Réagir),
🏥 : Stand CPAM : Accès aux droits et aux soins,
🥕 : Animation : Recettes avec légumes de saison.

Inscription gratuite (places limitées)

Je télécharge l'affiche

SISM 2026 – Projet Des Maux pour des Mots

Dans le cadre des **Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) 2026**, la CPTS Artois Lys a répondu à un appel à projet ARS et met en place une action à destination des jeunes de 11 à 18 ans :





Cette action propose des **temps d'échanges en médiathèque les samedis 10 et 17 octobre matin (10h-12h)**, entre jeunes, dans un cadre bienveillant et sécurisé, afin de :

- favoriser l'expression des émotions et du vécu,
- lutter contre l'isolement,
- valoriser la parole des jeunes.

Les jeunes peuvent :

- participer aux rencontres (écoute et échanges),
- transmettre un témoignage (écrit, audio ou vidéo),
- ou les deux.

Si les jeunes peuvent témoigner librement sur tout sujet, des thématiques sont suggérées:
- anxiété scolaire
- solitude
-impact des réseaux sociaux
-harcèlement
-dépression
- estime de soi et image corporelle
- envies suicidaires
- sexualité et consentement

⚠️ **Les places étant limitées, l'inscription des jeunes est obligatoire** pour participer aux temps en présentiel. Néanmoins, un jeune peut souhaiter nous envoyer son témoignage anonymement sans être présent. Son témoignage, s'il est choisi, sera alors lu par un secouriste.

🔒 Une attention particulière est portée à la **confidentialité et à la sécurité** des participants, avec un cadre adapté aux mineurs (coordonnées des responsables légaux

demandées uniquement dans un objectif de sécurité).

Les échanges seront encadrés par des professionnels de santé ainsi que des secouristes en santé mentale, garantissant une écoute adaptée, sécurisée et bienveillante. Le Dr Anaïs Delacuisine, psychiatre à l'EPSM de St Venant sera présente aux 2 dates ! Nous recherchons encore une ou des psychologues pour nous aider à encadrer au mieux les discussions.

🎁Les personnes ayant témoigné se verront offrir une carte cadeau d'une valeur de 20 euros (cinéma, FNAC....) ainsi qu'une bibliographie d'ouvrages de santé mentale sélectionnés par le groupe de travail.

👉 Nous sollicitons votre aide pour **relayer cette action auprès des jeunes et des familles** que vous accompagnez. N'hésitez pas également à vous manifester si vous souhaitez con tribuer à l'action et/ou rejoindre le groupe de travail.

Je télécharge les affiches

Je veux participer



Pour faciliter le rayonnement de notre action auprès des jeunes, la CPTS se lance sur TikTok. Découvrez la première vidéo et n'hésitez pas à vous abonner pour plus de contenus et nous soutenir.

Je visite le compte de la CPTS

Formation AFGSU 2

Formation initiale aux gestes et soins d'urgence



La CPTS vous propose, pour la troisième fois, une **formation initiale aux gestes et soins d'urgence**. Cette formation certifiante se déroule sur trois jours, avec la possibilité d'étaler les sessions sur deux semaines. Elle sera organisée au siège de la CPTS.
Pour pouvoir ouvrir une session, nous devons réunir **12 professionnels intéressés**. Si vous souhaitez y participer, merci de vous signaler en complétant le formulaire ci-dessous.

Je souhaite suivre la formation AFGSU

Vidéo Prévention Santé (VPS)

Un dispositif simple pour renforcer la prévention sur votre territoire

L'Agence Régionale de Santé Hauts-de-France, avec l'appui technique de la FEMAS HDF, met gratuitement à disposition des professionnels de santé un service de diffusion de contenus de prévention.

Le dispositif **VPS** propose des vidéos pédagogiques destinées à sensibiliser les patients sur différentes thématiques de santé publique : prévention, dépistage, parcours de soins, bons usages, etc.

Les contenus sont régulièrement mis à jour et peuvent être adaptés aux besoins spécifiques de votre cabinet.

La **CPTS Artois Lys** dispose désormais de son propre compte VPS. Nous vous invitons à créer le vôtre, à partager vos vidéos avec la CPTS et à utiliser celles produites par la CPTS (à venir).

Informer

Informer les patients pendant leur temps d'attente

Promouvoir

Promouvoir la prévention de manière accessible

Diffuser

Diffuser des informations fiables

vidéoprev.fr

Aperçu de la plateforme VPS





Contacts

Si vous êtes intéressé, n'hésitez pas à contacter les personnes en charge de la plateforme via le bouton ci-dessous:

Plannifier un échange

CPTS ARTOIS LYS
35 rue Robert Parfait, 62840, LAVENTIE

Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

Se désinscrire