# Nouveau programme « Natation sur ordonnance » :
# Prescrivez le mouvement à vos patients !




En partenariat avec: L'ondine

Je télécharge l'affiche

# Natation sur ordonnance – un programme santé et solidaire !

La **CPTS Artois Lys** a le plaisir de vous annoncer le lancement expérimental de son programme **« Natation sur ordonnance »**, une initiative de santé et de solidarité destinée aux habitants de notre territoire.
**Le meilleur médicament, c'est le bon mouvement !**

L'objectif est d'encourager la reprise d'une activité physique adaptée (APA) en toute sécurité. Le programme se compose de **5 séances de natation adaptée**, encadrées par un **masseur-kinésithérapeute.**

Un programme de **5 séances de natation adaptée** encadrées par M Yvan Delplace, masseur-kinésithérapeute à Laventie, à la piscine de l'Ondine (Estaires), pour aider les patients à se réconcilier avec l'activité physique.

| Quand ? | Pour Qui ? | Où ? |
|---|---|---|
| 5 samedis matin : **30 mai, 13, 20, 27 juin et 4 juillet de 8h à 9h.** | Toute personne nécessitant une reprise d'activité, notamment dans les cas suivants :<br>• **Prévention et lutte contre la sédentarité.**<br>• **Surpoids.**<br>• **Douleurs chroniques.**<br>• **Besoin de retrouver confiance dans le mouvement en douceur.** | Piscine de **l'Ondine**, à Estaires. |

## Comment ?
***2 étapes :***

**Votre rôle est essentiel :** Pour permettre à vos patients de bénéficier de ce programme, nous vous sollicitons pour :

1. **Identifier les patients** pouvant bénéficier de cette activité physique adaptée.
2. **Rédiger une prescription médicale** (ordonnance), document indispensable pour la validation de leur inscription.
3. **Les orienter vers l'inscription :** Invitez-les à flasher le **QR code** présent sur nos affiches ou à se rendre sur nos réseaux sociaux (**Facebook et Instagram**) ou site

internet, pour accéder à la billetterie **HelloAsso** de la CPTS.

Article dédié sur le site internet de la CPTS

**1. Démarche que vous devez effectuer pour le patient:**

Je rédige la prescription

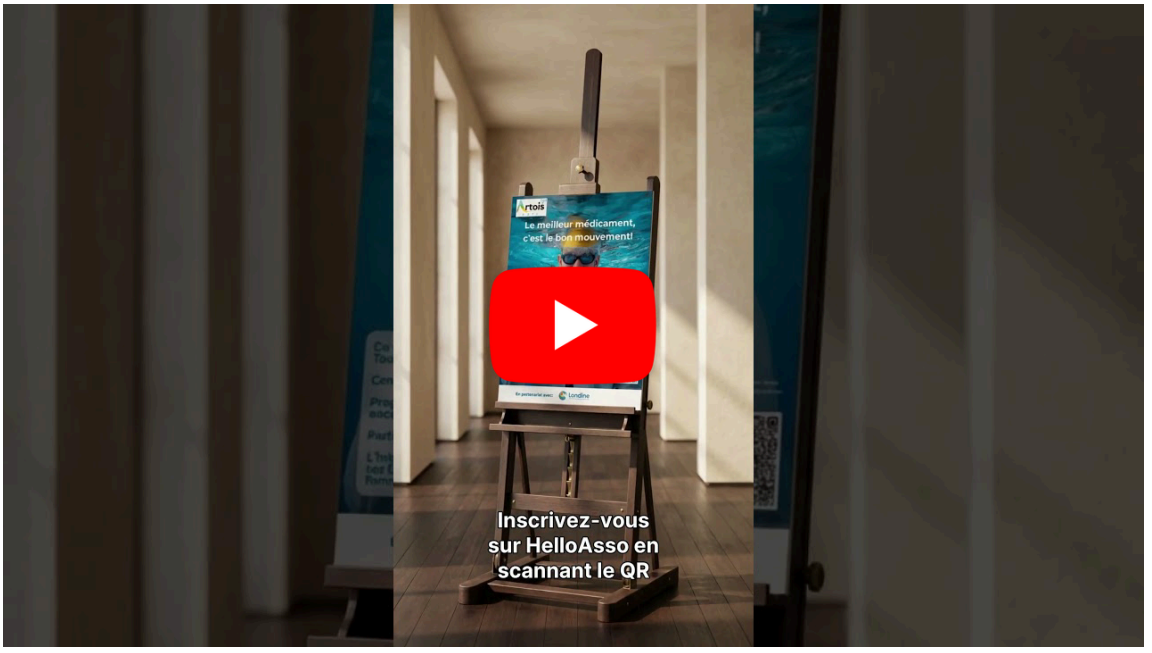
**2. Démarche d'inscription à réaliser par le patient:**

Inscription sur Helloasso

**Participation financière :** Une contribution symbolique de **2 € par séance** est demandée au patient (soit 10 € pour le cycle complet) :

L'intégralité des fonds récoltés sera reversée à l'association laventinoise :
**"Les Bishettes à Paillettes",** qui accompagne les femmes touchées par le cancer du sein.

En savoir plus sur leur combat





CPTS ARTOIS LYS
35 rue Robert Parfait, 62840, LAVENTIE

Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

Se
désinscrire