

Octobre 2026 : nos temps forts prévention — relayez-les à vos patients !

12 rendez-vous santé sur le territoire ce mois-ci : affichez-les, relayez-les, orientez vos patients !

Je télécharge les affiches

Chers professionnels de santé de la CPTS Artois Lys,
Le mois d'octobre est particulièrement riche en actions de prévention et de sensibilisation sur notre territoire ! Dépistage du cancer du sein, santé mentale, troubles DYS, bien vieillir, activité physique... la CPTS multiplie les temps forts pour aller à la rencontre de vos patients.
Votre relais est essentiel : plus vous en parlez en consultation, plus vos patients viendront nombreux à ces rendez-vous, gratuits et ouverts à tous.
Affichez nos supports en salle d'attente, partagez-les sur vos réseaux, et orientez directement les patients concernés.

COMMENT NOUS AIDER À MOBILISER VOS PATIENTS ?
- Affichez nos supports de communication en salle d'attente (affiches disponibles sur demande). Relayez nos réseaux sociaux (Facebook, Instagram et Linkedin) et notre site internet.
- Orientez directement les patients concernés lors de vos consultations — en particulier pour la Parenthèse Rose et les ateliers, à places limitées.

🧠 Santé mentale (SISM)



Dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM), la CPTS Artois Lys lance un appel à témoignage auprès des collégiens et lycéens du territoire : « Et toi, ça va vraiment ? ». Les jeunes sont invités à partager leur histoire ou leur ressenti sur la santé mentale, par écrit, à l'oral ou en vidéo, librement et anonymement s'ils le souhaitent, lors de rencontres en médiathèque. Nous sommes fiers de vous annoncer que 4 témoignages nous ont d'ores et déjà été adressés.

Une attestation d'engagement citoyen pourra être délivrée, valorisable dans un dossier Parcoursup ou un CV.

Rendez-vous à la médiathèque de Laventie le 10 octobre et à la médiathèque de Lestrem le 17 octobre, de 10h à 12h.

Modalités : participation réservée aux jeunes de 11 à 18 ans, inscription via le QR code sur l'affiche.

🧩 Troubles DYS

Une action proposée par
la MSP de Lestrem et la CPTS Artois Lys

Maison de santé pluriprofessionnelle LESTREM

Artois Lys CPTS

Les DYS

Mieux les comprendre pour mieux les accompagner !

Des difficultés pour lire, écrire, compter, parler, se concentrer ?
Venez en parler et trouver des réponses ensemble !



Temps d'information et d'échange sur les DYS

À l'école, à la maison, ensemble pour mieux les accompagner !

Mardi 6 octobre 2026 | **De 16h45 à 18h45** | **École privée Saint Paul Saint Joseph**

- Échanger avec des professionnels
- Mieux comprendre les DYS
- Trouver des pistes concrètes pour accompagner son enfant

Ouvert à tous les parents (et aux enfants !)

Parce que chaque enfant a ses talents !

PARENTS • ENFANTS • ÉCOLE • PROFESSIONNELS • TOUS CONCERNÉS !

Une action proposée par
la MSP de Lestrem et la CPTS Artois Lys

Maison de santé pluriprofessionnelle LESTREM

Artois Lys CPTS

Les DYS

Mieux les comprendre pour mieux les accompagner !

Des difficultés pour lire, écrire, compter, parler, se concentrer ?
Venez en parler et trouver des réponses ensemble !



Temps d'information et d'échange sur les DYS

À l'école, à la maison, ensemble pour mieux les accompagner !

Jeudi 15 octobre 2026 | **De 16h30 à 18h30** | **École publique René Flament** Dans l'enceinte de l'école

- Échanger avec des professionnels
- Mieux comprendre les DYS
- Trouver des pistes concrètes pour accompagner son enfant

Ouvert à tous les parents (et aux enfants !)

Parce que chaque enfant a ses talents !

PARENTS • ENFANTS • ÉCOLE • PROFESSIONNELS • TOUS CONCERNÉS !

La CPTS et la MSP de Lestrem s'associent pour informer les familles sur les troubles DYS (lecture, écriture, calcul, langage...).

Mardi 6 octobre — Stand DYS à l'école privée.

Jeudi 15 octobre — Stand DYS à l'école publique.

Modalités : participation réservée aux parents d'enfants scolarisés dans l'établissement, sans inscription.

🧓 Bien vieillir : prévention de la perte d'autonomie



Dans le cadre de la Semaine Bleue, deux temps de repérage gratuits pour les 60 ans et plus, basés sur l'outil ICOPE.

Jeudi 8 octobre, 9h-12h en partenariat avec la commune de Laventie — Bilan prévention ICOPE, École de musique de Laventie. Gratuit et sans rendez-vous, réservé aux 60 ans et plus.

Jeudi 8 octobre, après-midi — Bilan prévention à domicile (affiche ci-dessus), sur rendez-vous. Un professionnel de santé formé à ICOPE se déplace chez le patient (60 ans et plus) pour un repérage simple : mobilité, nutrition, mémoire, vision, audition, bien-être. 100% gratuit, entièrement financé par la CPTS.

Modalités : sur rendez-vous uniquement, via Doctolib (page CPTS Artois Lys), motif « Bilan prévention de la perte d'autonomie ».

📅 Prendre rendez-vous sur Doctolib

🎗️ Octobre Rose : dépistage du cancer du sein



Tout le mois d'octobre, la CPTS se mobilise sur le territoire pour sensibiliser au dépistage du cancer du sein, aux côtés des associations locales.

Samedi 3 octobre après-midi — Octobre Rose à Neuve-Chapelle, avec l'association Ami Calès. La CPTS sera présente toute la journée pour échanger et sensibiliser au dépistage. Ouvert à tous, sans inscription.

Samedi 3 octobre (soirée) — Spectacle « Depisto Girl » à Locon. Spectacle original, financé par la CPTS, pour parler du dépistage autrement.

Dimanche 11 octobre matin — Les Foulées de la Bombe, à Neuve-Chapelle. Course solidaire pour promouvoir le dépistage du cancer du sein et sensibiliser aux troubles DYS.

Jeudi 16 octobre, 14h-16h30 — La Parenthèse Rose (affiche ci-dessus), au local de la CPTS (35 rue Robert Parfait, Laventie). Action portée par la CPTS. Un après-midi convivial pour les femmes vivant ou ayant vécu un cancer féminin : échanges autour d'un café, conseils de professionnels de santé, dans la douceur et la bienveillance. En partenariat avec Les Bichettes à Paillettes et Les Rock'n Roses.

Modalités : gratuite, confirmation de présence requise par email à contact@cptsartoislys.fr.

🏃 Activité physique & bien-être



Deux ateliers gratuits pour bouger et respirer, ouverts à tous.

Vendredi 23 octobre, 10h-12h : atelier « La Fresque du Mouvement », un atelier collaboratif pour comprendre les liens entre activité physique, sédentarité et santé, et bouger davantage au quotidien (12 participants maximum).

Vendredi 30 octobre, 9h-12h : atelier « (Ré)apprendre à respirer au quotidien », un atelier pratique pour découvrir des techniques simples de respiration : gestion du stress, mieux-être (30 participants maximum). Les deux ateliers ont lieu au local de la CPTS, 35 rue Robert Parfait à Laventie.

Ces deux ateliers seront animés par un masseur-kinésithérapeute du territoire.

Modalités : inscription en ligne via HelloAsso (CPTS Artois Lys), ou par QR code sur l'affiche. Participation possible à un seul atelier ou aux deux (ateliers indépendants).

Je télécharge les affiches prévention

A venir ...

🏊 Natation adaptée (APA)

Une nouvelle session de natation sur ordonnance à la piscine intercommunale d'Estaires (L'Ondine) sera réalisée du **samedi 7 novembre au samedi 12 décembre.**
Les inscriptions se feront sur Helloasso après validation par M Ivan Delplace qui encadre les séances à l'Ondine. Ainsi, il est impératif de demander à vos patients de contacter Ivan, avant tout paiement sur Helloasso. Contact: delplace.ivan@gmail.com Les modalités sont indiquées sur la page Helloasso.

Modèles d'ordonnance

Lien d'inscription Helloasso à communiquer aux patients

Toute l'équipe de la CPTS Artois Lys vous remercie pour votre mobilisation !
L'équipe CPTS Artois Lys.

Retrouvez nos dernières vidéos:

La vaccination au fil des âges



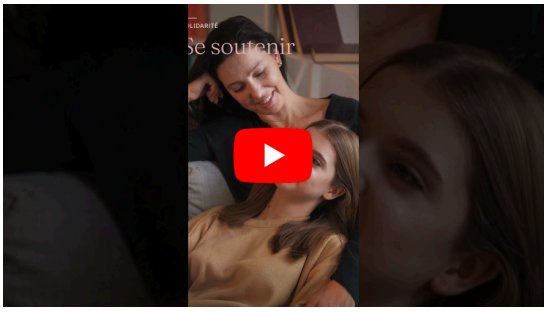
Présentation du programme ICOPE



La CPTS déploie le programme ICOPE



Atelier Parenthèse Rose- 16 octobre ap midi



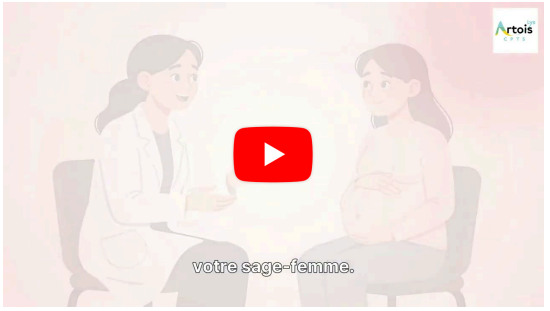
Atelier fresque du mouvement et réapprendre à respirer

Prévention des IST





Zéro alcool pendant la grossesse



Programme des évènements d'octobre



CPTS ARTOIS LYS

35 rue Robert Parfait, 62840, LAVENTIE

Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

Se
désinscrire